

Riassunto: Il brano riflette sul periodo quaresimale, un tempo di 40 giorni di conversione e preparazione spirituale, iniziato con le Ceneri. Esso sottolinea l'importanza della preghiera, dell'elemosina e del digiuno come strumenti di crescita spirituale, seguendo l'esempio di Gesù e le Beatitudini. La lode a Dio è centrale, mentre la Quaresima è vista come occasione di rinascita spirituale e di riscoperta della dimensione divina dentro di noi.